

食育入門セミナー

昨今、子供の肥満、若い女性のやせすぎ、中高年のメタボリックシンドロームなど「食」にまつわる問題が大変注目されています。不規則な食事の形態、食生活の乱れが確実に進行しています。日本人本来の食習慣が大きく変わり、食習慣の崩壊が起こり、人々の健康を阻害しています。

そこで「食べる」ことから健康を考える「食育」に関心が高まっています。健全な食習慣でおいしい物をおいしく食べて、健康になる、子育てにとっても健全な食生活が子供たちの健全な育成に不可欠であるという事、食育ではこのような事を考えていきます。

また歯科医院は単に歯の治療をする所ではなく、地域の皆様のお口と歯の健康を通して体全体の健康のお手伝いをする所です。食べるという人間にとって最も基本的で、人間にとっての幸福、尊厳を支える役割を担っています。日々の食べることを見つめ直し、おいしい物をおいしく食べて健全な食生活をするのが子育て、健康ひいては人生の幸福にとって大切であるということをおのセミナーで一緒に考えてみませんか。

お忙しいとは思いますが、この機会に是非ご参加いただけますようご案内いたします。

◆ テーマ:食育入門「食べることを考える」大切さ

◆ 定員:50名

◆ 講師: 梅安信子様

◆ 参加料:無料

(つがやす歯科医院 梅安院長夫人)

◆ 共催:(医社)金沢青葉会 あおば歯科クリニック

◆ 日時:9月5日(日) AM10時~12時

〒920-3124 金沢市荒屋1丁目83-2

◆ 会場:IT ビジネスプラザ武蔵

TEL 076-267-7070

〒920-0855 金沢市武蔵町 14番31号

FAX 076-257-7877

TEL:076-224-6340

:社団法人 歯科業務評価機構

◆ 協賛:NPO法人 歯科診療所評価機構

梅安信子様プロフィール



北海道帯広のつがやす歯科医院の院長夫人として2005年に食育基本法が制定されるずっと以前から「いくつになっても美味しく食べる」「安全なものをしっかり噛んで食べる」などのテーマで食べることの大切さに取り組んでおられます。毎日3回の「食べる」という生活行動を地元・北海道十勝の食材を使って、十勝に住む人々の生活が、食卓が、もっともっと豊かになれますよう、「健康的で幸せな生活」をキーワードに発信し続けておられます。

- つがやす歯科医院 院長夫人・Nobu Kitchen 主催
- 長崎県出身・長崎県立女子短期大学英文科卒業
- UHB レポーター等を経て帯広在住。
- 元全日空キャビンアテンダント・日本雑穀協会/雑穀アドバイザー認定
- 辰巳芳子の「命のスープ」教室会員・『ようこそそのティータイム』主催。
- URL:<http://nobu-kitchen.de-blog.jp/nobukitchen/>
<http://www1.ocn.ne.jp/~youkoso/>

申し込み書 FAX076-257-7877

TEL076-257-7070

お電話・ホームページ

<http://aobashika.jp/index.html>

からもお申し込みできます

ご芳名	ふりがな		
お勤め先			
ご住所			
TEL		FAX	